



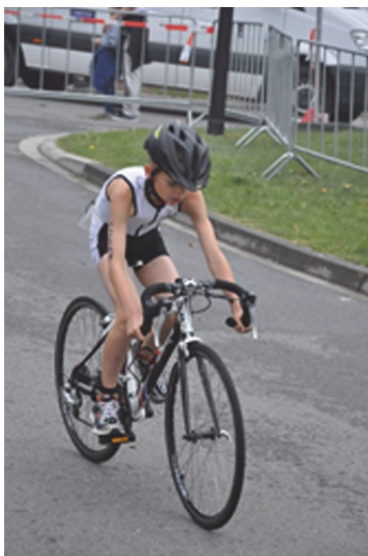
# Triathlon Vreden

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bilder: Rainer Simon

## EIN GUTER UND EIN SCHLECHTER MITTELPLATZ BEIM TRIATHLON IN VREDEN

Jakob Simon und Malte Fischer nahmen aus dem Kreis der TRINITAS-Kinder an den NRW-Landesmeisterschaften im Triathlon in Vreden über die Schülerdistanzen teil.

Im zweiten Triathlon seines Lebens kam Jakob in gleichmäßigem Tempo über die Strecken aller drei Teildisziplinen und beendete den Wettkampf



mit einer deutlichen Leistungsverbesserung gegenüber dem Westfalentriathlon auf einem guten

14. Rang im Mittelfeld der besten Schülertriathleten Nordrhein-Westfalens seiner Altersklasse.

Malte hingegen nahm den Wettkampf (als jüngerer Jahrgang ohnehin ohne Podestchance) nach Absprache mit dem Trainer zwar lediglich als Aufwärmeinheit für den geplanten schnellen 5 km-Lauf am Folgetag beim Dortmunder City-Lauf, ging das Schwimmen und Radfahren jedoch derart locker an, dass er als beinahe Letzter des 42er-Feldes zum Wechsel auf die Laufstrecke kam. Durch etwas Engagement beim Laufen gelang es ihm dann wenigstens noch, mit Rang 8 ein einstelliges Ergebnis in seiner Altersklasse zu erzielen.

Rein wettkampfkönomisch hat Malte im Nachhinein natürlich alles richtig gemacht, denn mit einer Zeit knapp über 18 Minuten und dem Kreisrekord über 5 km vom Sonntag hat er die Zielvorgabe voll erfüllt. Der Triathlon selbst hätte aber auch im Schonmodus durchaus vier Minuten schneller sein dürfen.



## TRINITAS Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4  
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet [www.trinitas-dortmund.de](http://www.trinitas-dortmund.de)  
[info@trinitas-dortmund.de](mailto:info@trinitas-dortmund.de)

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

### 7. September 2013

Steuernummer 315/5795/1277  
Finanzamt Dortmund-Hörde

Vereinsregister 6743  
Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002 699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV