

Malte hat alles richtig gemacht

Leichtathletik: Trinitas im Mittelfeld beim Triathlon in Vreden

IM SÜDEN. Jakob Simon und Malte Fischer haben aus dem Kreis der Trinitas-Kinder an den NRW-Landesmeisterschaften im Triathlon in Vreden über die Schülerdistanzen erfolgreich teilgenommen.

Im zweiten Triathlon seines Lebens kam Jakob in gleichmäßigem Tempo über die Strecken aller drei Teildisziplinen und beendete den Wettkampf mit einer deutlichen Leistungsverbesserung gegenüber dem Westfalentriathlon auf einem guten 14. Rang im Mittelfeld der besten Schüler-

triathleten in NRW seiner Altersklasse.

Malte hingegen nahm den Wettkampf (als jüngerer Jahrgang ohnehin ohne Podestchance) nach Absprache mit dem Trainer zwar lediglich als Aufwärmeinheit für den geplanten schnellen 5km-Lauf am Folgetag beim Dortmunder City-Lauf, ging das Schwimmen und Radfahren jedoch so locker an, dass er als beinahe Letzter des 42er-Feldes zum Wechsel auf die Laufstrecke kam.

Durch etwas Engagement



Malte Fischer holte beim Laufen auf.

Foto Verein

beim Laufen gelang es ihm dann wenigstens noch, mit Rang 8 ein einstelliges Ergebnis in seiner Altersklasse zu erzielen.

Rein wettkampfwirtschaftlich hat Malte im Nachhinein natürlich alles richtig gemacht, denn mit einer Zeit knapp über 18 Minuten und dem Kreisrekord über 5000 m vom Sonntag hat er die Zielvorgabe voll erfüllt. Der Triathlon selbst hätte aber auch im Schonmodus durchaus vier Minuten schneller sein dürfen. www.trinitas-dortmund.de