

# Langstrecken- Meisterschaften 2 000 m

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Dr. Jens Fischer



**TRINITAS**  
Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4  
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet [www.trinitas-dortmund.de](http://www.trinitas-dortmund.de)  
[info@trinitas-dortmund.de](mailto:info@trinitas-dortmund.de)

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

5. Oktober 2013

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund-Hörde

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002 699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV

DREIFACH GRUND ZUR FREUDE: TRINITAS-KINDER AUF TITEL- UND BESTZEITEN-JAGD IN DORTMUND, BOCHUM UND SIEGEN

Zum Ende der Freiluftlaufsaaison ging ein Trio der TRINITAS-Kinder nochmals auf Titel- und Bestzeiten-Jagd.

Johanna Simon sicherte sich im Schülerprogramm anlässlich des Phoenix-Halbmarathons den Schulmeistertitel über 1 km mit fast zehn Sekunden Vorsprung und fügte ihrer Sammlung nach den Kreismeistertiteln über 800 m in der Halle und im Stadion einen weiteren Saisonserfolg hinzu.

Jakob Simon steigerte seine Bestzeit über dieselbe Strecke und wurde in sehr guten 3:39 min Fünfter der Altersklasse MK U12.

Dahinter wollte natürlich Vater und TRINITAS-Betreuer Rainer Simon nicht zurückstecken. Er verbesserte seine Halbmarathon-Bestzeit auf 1:50:05 h und erreichte damit einen guten Mittelplatz in der Altersklasse M45.

Zu selber Stunde startete Malte Fischer beim Läufertag in Bochum über 800 m.

In 2:25,09 min steigerte er den Dortmunder Kreisrekord für die Altersklasse M12 um eineinhalb Sekunden und zeigte damit, dass er trotz schwerpunktmäßigen Ausdauertrainings als Triathlet auch über ein passables Grundtempo auf seiner „Sprintstrecke“ verfügt.

Wirklich ausspielen konnte er seine Stärke zwei Tage später bei seinem Start als Gast der Langstrecken-Meisterschaften der Kreise Siegen und Olpe in Siegen. Über 2 000 m gewann er den Lauf nicht nur sicher gegen schnelle Konkurrenz,

sondern erzielte in 6:33,32 min eine Verbesserung des Dortmunder Kreisrekordes aus dem Jahre 1989 um gut 11 Sekunden. Schade, dass Dauerregen und eine rutschige, pfützenübersäte Laufbahn kein noch höheres Tempo zuließen



und Malte den angepeilten Westfalenrekord um sechs Sekunden verpasste.

Schon vor den abschließenden Starts beim Westfalenparklauf Mitte November können die TRINITAS-Kinder damit

auf eine höchst erfolgreiche Wettkampfsaison zurückblicken.