

# Ruhe läuft Streckenrekord in Nordkirchen

## Leichtathletik: Fischer zeigt sein Talent

Obwohl der Startschuss zum Nordkirchener Halbmarathon erst um 18 Uhr vor dem Schloss fiel, war es doch noch sommerlich warm. Michael Ruhe (LG Olympia) bewies einmal mehr seine Hitzefestigkeit. Vom Start an ließ der lange LGOer der Konkurrenz keine Chance und zog dem Feld, nur begleitet von Radfahrern, davon. Mit neuem Streckenrekord von 1:14:19 Stunden war er seinem nächsten Konkurrenten rund zehn Minuten voraus. Ruhe sah den Lauf als Vorbereitung auf den Berlin-Marathon.

Ralf Heimrath (DJK SUS Brambauer) entschied die M 50 in 1:30:56 sicher für sich.

Der 13-jährige Malte Fischer (Trinitas) war beim Gladbecker Sparkassenlauf nicht traurig, dass er die Übergabe des Lorbeerkranzes an den Sieger nur von der niedrigeren Stufe des Trepp-

chens aus verfolgen konnte, denn als Zweiter der Gesamtwertung ließ er nicht nur 222 ältere Konkurrenten hinter sich, sondern gewann auch überlegen seine Kategorie. Mit 35:14,4 Minuten lieferte der junge Triathlet einen neuen Beweis seines außergewöhnlichen Talents. Stefan Wozny (Sparkasse Dortmund) beendete das Rennen der M 30 nach 39:44,5 als Zweiter. Eine Klasse für sich war Klemons Wittig (LC Rapid). Der 76-jährige Senioren-Weltmeister war mit 43:36,1 seinen Mitstreitern weit voraus.

Im Halbmarathon erkämpften die Bittermärker Timm Fanselow (1:32:23,5) und Kai Uwe Dammer (1:32:27,6) als beste Dortmunder die Ränge zwei und drei. Mz

# Glücklich auf Platz zwei

Trinitas mit Malte Fischer souverän beim Sparkassen-Lauf in Gladbeck

**IM SÜDEN.** Aus dem Schulferienprogramm und dem Training für die Wettkämpfe in der Spätsaison im September und Oktober heraus startete Malte Fischer vom Verein Trinitas Dortmund erfolgreich zu einem Ausdauerstest mit Wettkampfcharakter über zehn Kilometer beim Sparkassen-Lauf in Gladbeck.

Vom Start weg konnte **Malte Fischer** (Foto) das Tempo der Spitze mitgehen und bis zum dritten Kilometer auch dem favorisierten 33-Minuten-Läufer Tim Sporkmann von der LG Dorsten Paroli bieten.

Als er den späteren Gesamtsieger schließlich ziehen lassen musste, hatte Malte bereits ausreichend Vorsprung auf den Dritten im Feld herausgelau-



**Malte Fischer stand am Schluss des Sparkassen-Laufs in Gladbeck glücklich auf Platz 1 des Siegerpodests.**

FOTOS VEREIN

fen, um den zweiten Platz mit konstanten Kilometern in Dreieinhalbminutentempo souverän ins Ziel zu bringen.

Bei einer Endzeit von 35:13 min für Malte konnten sich Sieger und Zweitplatzierte

im Ziel zu sehr guten Leistungen gegenseitig gratulieren. Auf dem Siegerpodest war Malte nicht traurig, sich den in Gladbeck traditionellen Lorbeerkranz für den Siegläufer von der zweiten Trepp-

chenstufe aus ansehen zu müssen.

In der Altersklassenwertung der MJ U14 war Malte Fischer angesichts seiner überragenden Gesamtplatzierung ohne Konkurrenz.

## **i** Training bei Trinitas

- **Das Training** im Grundlagentbereich ist bei Trinitas für Kinder und Erwachsene in allen Leistungsstufen nach telefonischer Absprache unter Tel. 4 75 36 33 möglich.
- **Die nächsten Wettkampftermine** sind der Westfalentriathlon Dortmund am 31. August, der Triathlon in Vreden am 13. September und der City-Lauf in Dortmund am 14. September.
- **Weitere Informationen** zum Angebot des Vereins gibt es im Internet unter [www.trinitas-dortmund.de](http://www.trinitas-dortmund.de)