



Schwebebahn-Lauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Dr. Jens Fischer

KLARER SIEG ÜBER HITZE, GEGNER UND INNEREN SCHWEINHUND AUF DER 10-KILOMETER-DISTANZ BEIM SCHWEBEBAHN-LAUF IN WUPPERTAL

Die schulische Einbindung in der Qualifikationsphase des Gymnasiums lässt eine geregelte Saison- und Wettkampfplanung für Malte Fischer derzeit kaum zu. Um überhaupt einmal eine Standortbestimmung nach über siebenmonatiger Wettkampfpause bei deutlich reduziertem Trainingsumfang vorzunehmen, trat Malte über die 10-Kilometer-Distanz beim Schwebebahn-Lauf in Wuppertal an.

Schwüles Wetter mahnte zur Vorsicht, sodass Malte den Wettkampf kontrolliert anging. Nach einem Testkilometer konnte er sich aber bereits von seinen Konkurrenten absetzen. Die 5-Kilometer-Marke passierte Malte in passablen 17:34 min, sodass er sich angesichts eines soliden Vorsprungs auf das Fertiglaufen des

Rennens konzentrieren konnte.

Auf den letzten beiden Rennkilometern war Malte die Reduktion im Trainingsumfang anzumerken. Das Tempo musste etwas gedrosselt werden, wodurch er im Ziel die 35-Minuten-Marke in offiziellen 35:29 min für die 10 Kilometer knapp verfehlte.

Insgesamt war Malte allerdings unter Berücksichtigung der Wetterbedingungen sehr zufrieden mit dem Ergebnis seines Abstechers von der Ruhr an die Wupper.

TRINITAS
Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet www.trinitas-dortmund.de
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

5. Juli 2015

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund-Hörde

Verinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV

