



50. Westfalenpark-Lauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bilder: Rainer Simon

SEHR ERFREULICHER SAISONABSCHLUSS BEIM WESTFALENPARK- LAUF IN DORTMUND

Zwei TRINITAS-Athleten standen aus Vereinsicht im Fokus des Dortmunder Westfalenpark-Laufes in seiner 50. Ausgabe: Abdulah Ljatifi und Uwe Wienand.

Abdulah war beim Vereinstraining mit den im Haus Husen untergebrachten Flüchtlingen durch Engagement aufgefallen und hatte vom Sportverein die Möglichkeit bekommen, als Gaststarter in der Altersklasse MJ U14 am Westfalenpark-Lauf teilzunehmen.

Auch wenn Abdulah entgegen trainerlicher Vorwarnung viel zu schnell anging und den Berg zum Florianurm nur mit einer ausgedehnten Gehpause bewältigen konnte, kam er als Neuntplatzierter erschöpft, aber ansonsten unverseht ins Ziel. Im selben Lauf kam Jakob Simon in konstantem Tempo nach 6:15 min auf Platz 5 seiner Altersklasse ein.

Uwe Wienand hatte sich nach seiner erfolgreichen Halbmarathonpremiere am Phoenix-See gezielt auf seinen ersten 10 km-Lauf vorbereitet.

Die Zielzeit von 45 Minuten konnte er in gleichmäßigem Tempo auf der welligen Strecke gut erreichen und kam nach 44:08 min als letztlich Fünftplatzierter der Altersklasse M50 über den Zielstrich. In persönlicher Bestzeit von 47:46 min konnte Dr. Fritz Rensmann auf Platz 11 in derselben Altersklasse ebenfalls einen gelungenen Wettkampf verbuchen.

Sehr erfreulich ist aus Trainersicht, dass sich die speziell auf die beiden 50-Plus-Athleten zugeschnittenen Trainingspläne als passgenau erwiesen haben und die Trainingssteuerung bei beiden Athleten funktioniert hat.

Das gute Gesamtergebnis des Vereins vervollständigten die beiden

TRINITAS Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet www.trinitas-dortmund.de
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

21. November 2015

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund-Hörde

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV



jüngsten TRINITAS-Starter.
Auf der verkürzten Park-
runde im 1 100 m-Lauf der
U10-Jungen verfehlte
Joshua Simon als Jahrgang
2006 mit Platz 5 das Po-

dest über diese Strecke
nur knapp.

Die komplette Runde von
1 630 m mussten die U12-
Kinder bewältigen.

Johanna Simon kam bei
den U12-Mädchen als
schnellste Dortmunderin
in einer Zeit von 5:41 min
auf Platz 2 zurück zum
Flamingoteich.