



13. Sparkassen-Lauf

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bilder: Dr. Jens Fischer

**SOUVERÄNER ALTERS-
KLASSENSIEG UND
3. GESAMTPLATZ ÜBER
10 KM BEIM SPARKAS-
SEN-LAUF IN GLADBECK**

Nach fast neunmonatiger abiturbedingter Wettkampfabstinenz einhergehend mit einem deutlich reduzierten Trainingsumfang unternahm TRINITAS-Athlet Malte Fischer einen ersten Formtest über die 10 km-Distanz beim Sparkassen-Lauf in Gladbeck.

In zügigem, konstantem Tempo und mit einer 5 km-Durchgangszeit von 18 Minuten absolvierte Malte die ersten acht Kilometer.

Auf den letzten beiden Kilometern konnte er an Geschwindigkeit zulegen, sodass im Ziel eine Endzeit für den 3. Gesamtplatz von 35:38 min zu Buche stand.

Der Formtest wurde also gut bestanden, sodass Maltes Trainingsplanung für die nächsten Wochen auf diesem soliden Ergebnis aufbauen kann.

In der Altersklassenwertung der MJ U16 war Malte angesichts seiner überragenden Gesamtplatzierung ohne Konkurrenz und gewann mit mehrminütigem Vorsprung.



TRINITAS
Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet www.trinitas-dortmund.de
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

7. August 2016

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund-Hörde

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV