



## Vom Laufband bis zum Rennrad

Trinitas Dortmund hat beim NRW-Tag 2016 mit dem Radsportverband NRW in Form eines gemeinsamen Standes kooperiert. Am Trimobil konnten die Besucher die installierten Sportgeräte ausprobieren. Die kleinen Besucher gingen meist in die „Laufschule“ auf dem Laufband oder spielten Fußball in der Soccer-Cage-Manege. Die Erwachsenen übten sich auf dem Rennrad-Ergometer und bekamen anschließend ihre personalisierten Durchschnittsleistungswerte.

FOTO: TRINITAS