

# 5. Phoenix-Halbmarathon

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bild: Elke Simon

## ZWEITER ALTERSKLASSENPLATZ IN DER REVIER-CUP-WERTUNG ALS LOHN FÜR EINE FAMOSE LEISTUNG BEIM PHOENIX-HALBMARATHON IN DORTMUND

Nach dem Premierenhalbmarathon im Vorjahr und einer Endzeit von gut 1:42 Stunden hatte sich TRINITAS-Athlet Uwe Wienand für das Jahr 2016 eine Gesamtzeit von unter fünf Stunden bei den drei Halbmarathons der Revier-Cup-Laufserie in Duisburg, Bochum und Dortmund als herausforderndes Ziel gesetzt; ein ambitioniertes Unterfangen von im Schnitt unter 1:40 Stunden pro Wettkampf für einen Jahrgang 1961 (Altersklasse M55).

In Dortmund zeigte Uwe Wienand vom Start am Phoenix-See weg eine couragierte Leistung und kam mit einer Nettozeit von 1:37:29 h deutlich vor der erforderlichen Zielzeit unter dem Zielbogen an.

Nach 1:40:10 h in Duisburg und 1:40:12 h in Bochum ergab sich eine Gesamtzeit von 4:57:51 h,

die in der Revier-Cup-Wertung Platz 2 in der Altersklasse M55 bedeutete.

Uwe Wienands Punktlandung bestätigt für Trainer Dr. Jens Fischer einmal mehr, dass Leistung in jedem Altersbereich und von jedem Ausgangsniveau über einen Halbjahreszeitraum individuell steuerbar ist, selbstverständlich vorausgesetzt, Athletinnen und Athleten haben die persönliche Motivation und Selbstdisziplin, um die Trainingsvorgaben in drei Einheiten pro Woche umzusetzen.

Den gelungenen Auftritt der TRINITAS-Erwachsenen komplettierten TRINITAS-Betreuer Rainer Simon in 1:57:12 h und Dr. Fritz Rensmann in 1:52:49 h mit guten Mittelplätzen in der Altersklasse M50.



**TRINITAS**  
Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4  
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet [www.trinitas-dortmund.de](http://www.trinitas-dortmund.de)  
[info@trinitas-dortmund.de](mailto:info@trinitas-dortmund.de)

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

3. Oktober 2016

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund-Hörde

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002 699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV

