

Duathlon Mönchengladbach

Verantwortlich: Dr. Jens Fischer | Bilder: Verein

BESTANDENE LAUF- RAD-LAUF-WETTKAMPF- TAUFE BEIM ERSTLINGSDUATHLON IN MÖNCHENGLADBACH

Nach den erfolgreichen beiden letzten Wettkampfsjahren 2016 und 2017 hatte sich TRINITAS-Athlet Uwe Wienand die Erweiterung seines Repertoires um Duathlonwettkämpfe zum Ziel für die aktuelle Saison gesetzt.

Die Premiere für ihn fand mit dem Duathlon im Nordpark in Mönchengladbacher am Maifeiertag statt.

Betreut von Vereinstrainer Dr. Jens Fischer gelang Uwe Wienand mit etwas über 21 Minuten für die ersten fünf Laufkilometer ein optimaler Einstieg in den Wettkampf.

Bei starkem und böigem Wind wurden danach die 20 Kilometer auf dem Zeitfahrrad zu einer wahren Geduldsprobe. Inklusive Wechselzeit dauerte es fast 45 Minuten, bis Uwe Wienand für die abschließenden zweieinhalb Kilometer wieder auf der Laufstrecke war.

Es zeigte sich, dass im Technik- und Grundlagenbereich des triathlon-spezifischen Radfahrens noch eine Menge Trainingsarbeit zu verrichten ist, um im Wettkampf im vorderen Bereich der Altersklassenwertung bestehen zu können.

Eine Gesamtzeit von 1:18:48 h reichte in der Endabrechnung zu Platz 98 in der Gesamtwertung und Platz 11 in der Altersklassenwertung M55.

Angesichts der gerade einmal acht Wochen auf dem Rennrad in der Vorbereitung auf das Ereignis lag das Ergebnis im Rahmen der Erwartungen und sollte Motivation für Trainingsfleiß und Wettkampfabition in der Zukunft sein.



TRINITAS
Dortmund von 2012 eV

Geschäftsstelle

Westhofener Str. 4
44265 Dortmund

Telefon 0231 4753633

Telefax 0231 9349080

Internet www.trinitas-dortmund.de
info@trinitas-dortmund.de

Vorsitz Dr. Jens Fischer

Konto 141025864 | BLZ 44050199

Sparkasse Dortmund

IBAN DE13440501990141025864

BIC DORTDE33XXX

1. Mai 2018

Steuernummer 315/5795/1277

Finanzamt Dortmund-Hörde

Vereinsregister 6743

Amtsgericht Dortmund

LSB-Kennziffer 5002699

Mitgliedschaften

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband eV

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen eV

Radsportverband Nordrhein-Westfalen eV

Fußball- & Leichtathletik-Verband Westfalen eV